

# DAL LASCIAR ANDARE ALL'AMORE VERSO SE STESSA IN 4 PASSI

*Gruppo di ascolto e mutuo sostegno per imparare a lasciar andare ciò che fa male ed accogliere ciò che fa bene*



Roma, 2015  
**Via Giovanni Botero, 16/a**  
30 novembre  
7 dicembre  
14 dicembre  
21 dicembre

**Ore 9:30 - 12:00**

**Per partecipare**, occorre inviare la richiesta per email entro le **ore 13 di martedì 24 novembre a:**  
[info@generefemminile.it](mailto:info@generefemminile.it)

Conduce gli incontri Viviana Biadene  
(Counselor - ArtCounselor  
Esperta in mediazione familiare e di coppia)

Il contributo per l'intero percorso (10 ore) è di € 25,00.

Nella vita arriva sempre un momento nel quale è meglio lasciar andare, dare più valore a noi stesse, imparare ad ascoltare di più i nostri bisogni, in poche parole: imparare a volerci più bene, evolvere e migliorare la nostra autostima.

## A CHI SI RIVOLGE

A tutte le donne che, in certe situazioni, si sentono senza scampo, si sentono schiacciate, si sentono incapaci di dire "no", di lasciar andare una relazione o una situazione, oppure di accettare un abbandono o una perdita.

## **Per info:**

Cotrina Madaghiele

cell. 347 9091265 - fax 06 81100348

[info@generefemminile.it](mailto:info@generefemminile.it) - [www.generefemminile.it](http://www.generefemminile.it) - [www.facebook.com/generefemminile](http://www.facebook.com/generefemminile)

Con il patrocinio dell'Associazione Genere Femminile

Associazione  
**Genere Femminile**