

DAL LASCIAR ANDARE ALL'AMORE VERSO SE STESSA IN 4 PASSI

Gruppo di ascolto e mutuo sostegno per imparare a lasciar andare ciò che fa male ed accogliere ciò che fa bene



Roma, 2015
Via Giovanni Botero, 16/a
30 novembre
7 dicembre
14 dicembre
21 dicembre

Ore 9:30 - 12:00

Per partecipare, occorre inviare la richiesta per email entro le **ore 13 di martedì 24 novembre a:**
info@generefemminile.it

Conduce gli incontri Viviana Biadene
(Counselor - ArtCounselor
Esperta in mediazione familiare e di coppia)

Il contributo per l'intero percorso (10 ore) è di € 25,00.

Nella vita arriva sempre un momento nel quale è meglio lasciar andare, dare più valore a noi stesse, imparare ad ascoltare di più i nostri bisogni, in poche parole: imparare a volerci più bene, evolvere e migliorare la nostra autostima.

A CHI SI RIVOLGE

A tutte le donne che, in certe situazioni, si sentono senza scampo, si sentono schiacciate, si sentono incapaci di dire "no", di lasciar andare una relazione o una situazione, oppure di accettare un abbandono o una perdita.

Per info:

Cotrina Madaghiele

cell. 347 9091265 - fax 06 81100348

info@generefemminile.it - www.generefemminile.it - www.facebook.com/generefemminile

Con il patrocinio dell'Associazione Genere Femminile

Associazione
Genere Femminile