

GRUPPO DI SOSTEGNO

Per donne licenziate, disoccupate, inoccupate,
in cerca di lavoro

14/11 - 21/11 - 28/11 - 5/12
dalle **9:30** alle **12:30**
Parrocchia di Santa
Caterina

Quando si **perde il lavoro** non è solo l'entrata economica che se ne va. Si **perde l'autostima**, la gratificazione, ed entrano in gioco emozioni come la vergogna, la rabbia. La conseguenza per molti è la depressione che impedisce anche il reinserimento nel mondo lavorativo.

Ma ripartire, ricominciare, si può, e si deve.

Il nuovo servizio del Comitato Mura Latine in collaborazione con **Associazione Genere Femminile** nasce dall'esigenza

**La partecipazione
agli incontri è gratuita
ma è necessario
prenotarsi!**

di offrire sostegno e reciproca assistenza a persone accomunate dallo stesso problema. Condividiamo il disagio, ripartiamo dalla valorizzazione di noi stessi, per giungere al riconoscimento delle proprie competenze. Impariamo a riacquistare il controllo sulla nostra vita, a ritrovare la fiducia in noi stessi, la nostra collocazione sociale, ad uscire dall'isolamento, a riattivare le nostre risorse.

PER INFO:

Cotrina Madaghiele - Associazione Genere Femminile
Tel. 347 9091265 - info@generefemminile.it - www.generefemminile.it
Annabella d'Elia - Comitato Mura Latine:
Tel. 324 6298588 - comitato.muralatine@gmail.com - **FB** Comitato Mura Latine
Parrocchia di Santa Caterina - VIA POPULONIA 44 (Autobus 628)