

Titolo del workshop	TROVA IL LAVORO GIUSTO PER TE
Calendario/orario	13 ottobre - 20 ottobre - 27 ottobre - 3 novembre 2016 Ore 17-19
Durata	8 ore
Data fine iscrizione	Ore 13 di lunedì 3 ottobre 2016
Sede	Roma c/o Libera Accademia di Roma - viale Giulio Cesare 78 (Metro A Ottaviano)
A chi è rivolto	Persone che intendono trovare una nuova soluzione lavorativa; lavoratori che desiderano fare il punto sul proprio sviluppo professionale al fine di veder riconosciute le competenze acquisite; persone che cercano uno sviluppo professionale e di carriera; disoccupati che cercano nuove opportunità di lavoro; persone che intendono reinserirsi nel mondo del lavoro dopo un periodo di lontananza.
Requisiti d'accesso	Laurea triennale o specialistica o diploma di scuola media superiore.
Obiettivi	<p>Per trovare il lavoro giusto per ognuno è fondamentale chiarire preventivamente con se stessi obiettivi e desideri.</p> <p>Uno dei segreti che consente di migliorare l'approccio alla ricerca del lavoro è conoscere se stessi e cosa si vuole. Dunque, la prima cosa da fare quando si inizia a cercare lavoro è di porsi alcune domande che ci permettono di avere un'idea più chiara del tipo di occupazione che si desidera ricercare e del tipo di "prodotto" che si è in grado di offrire sul mercato del lavoro.</p> <p>Il percorso permette di mettere a punto un progetto professionale individuale attraverso l'analisi sistematica delle caratteristiche personali e lavorative condotta in colloqui strutturati anche con l'utilizzo di materiali appositi quali questionari e schede di autoanalisi.</p> <p>In particolare si parlerà di competenze, ossia di quel patrimonio complessivo di risorse personali a cui ciascuno di noi attinge quando si trova ad affrontare una sua prestazione lavorativa o il suo percorso professionale.</p> <p>L'obiettivo del workshop è recuperare le esperienze più significative maturate nel corso della vita, anche quelle svolte fuori dal contesto lavorativo, per acquisire consapevolezza sulle proprie conoscenze, capacità operative e stile personale.</p>
Contenuti	<p>Il workshop si articola in quattro moduli:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Scoprire le risorse individuali: le proprie attitudini, caratteristiche, interessi, valori - Valutare il proprio potenziale - Elaborare le competenze - Definire il progetto di inserimento professionale
Metodologia	Incontri in aula, gruppi di lavoro e role playing
Certificazione	Attestato di frequenza
Costo dell'intero workshop	€ 80,00
Per informazioni e iscrizioni	<p>Libera Accademia di Roma (LAR) - 06 37716304 - 06 37716305 (da lun. a ven. ore 9-18)</p> <p>info@accademialar.it - info@generefemminile.it</p> <p>http://www.accademialar.it - www.generefemminile.it</p>
Docenti	<p>Cotrina Madaghiele</p> <p>Presidente e fondatrice dell'Associazione Genere Femminile, laureata in Sociologia, è relatrice, moderatrice, organizzatrice di seminari, convegni, gruppi di sostegno; ha ideato, organizzato e gestito tre edizioni di gruppi di sostegno per donne licenziate, disoccupate, inoccupate, in cerca di lavoro al fine di condividere il disagio scatenato dalla perdita del lavoro e aiutare la persona a spezzare l'isolamento sociale e riattivare le proprie risorse.</p>